

# Gesprächsgruppe für Angehörige und Bezugspersonen von Menschen mit Demenz

Angehörige und Bezugspersonen von Menschen mit Demenz stehen häufig vor herausfordernden Alltagssituationen. In den **kostenlosen von Fachpersonen begleiteten Gesprächsgruppen** besteht die Möglichkeit sich mit anderen Angehörigen auszutauschen und Unterstützung in emotionaler und informativer Hinsicht zu finden.

**Wann:** In der Regel jeden ersten Dienstag im Monat  
17.30 – 19.00 Uhr

## Termine 2024

03.09. / 01.10. / 05.11. / 03.12.

## Termine 2025

07.01. / 04.02. / 04.03. / 01.04. / 06.05. / 03.06. / 01.07. /  
05.08. / 02.09. / 07.10. / 04.11. / 02.12

**Wo:** Gesundheitszentrum Dielsdorf  
Breitestrasse 11  
8157 Dielsdorf

**Interessiert?** Dann kontaktieren Sie uns telefonisch unter **044 854 66 55** oder per E-Mail [infostelle-alter@gzdielsdorf.ch](mailto:infostelle-alter@gzdielsdorf.ch).